

Journal interne de la Résidence

Château de la Source

Novembre
2025



La phrase du mois :

«Les couleurs de l'automne sont vraiment splendides».

Des résidents au cours des sorties extérieures.

La citation du mois :

Octobre a toutes les colères,
Novembre a toutes les chansons,
Des ruisseaux débordant d'eau claire,
Et Décembre a tous les frissons.

Edito

Chers lecteurs,

Pascal LHOTELAIN

Directeur d'établissement

Juliette LEMAIRE

Directrice adjointe

Comme tous les ans, l'établissement organise la campagne vaccinale contre la grippe des résidents et des professionnels. Concernant les résidents, la campagne de vaccination, conformément aux recommandations de la HAS, la campagne de débutera prochainement.

Comme vous le savez, les personnes âgées accueillies sont particulièrement à risque de développer une grippe sévère, et la vie en collectivité majore le risque de transmission.

Comme vous le savez, l'épidémie de grippe sur tout le territoire a été sévère l'année dernière.

Nous nous permettons de vous suggérer, en tant que famille ou visiteur des résidents, de vous poser la question d'une vaccination personnelle pour diminuer la circulation du virus. La vaccination anti grippale ne permet pas toujours d'éviter la maladie, mais **elle réduit le risque de complications graves ou de décès.**

La prévention de la grippe repose sur la vaccination mais également sur le respect des mesures barrières : hygiène des mains, port d'un masque, isolement des personnes malades.

L'enquête de satisfaction du deuxième semestre 2025 arrive à terme le 20 Novembre prochain. Pensez à y répondre si cela n'est pas encore fait.

Une pensée particulière pour Mélanie qui a nous gentiment adressé une photo d'une plage ensoleillée du Sud de la France. N'oublions pas que quand le **cœur** est chaud, on n'a pas froid au corps.

Restant à votre écoute.

Pascal Lhotelain - Directeur

Novembre 2025

Quelques activités en octobre

Fêtes de fin d'année

Les fêtes de fin d'année arrivent à grands pas et les résidents travaillent déjà sur les décorations qui viendront embellir la résidence tout au long du mois de décembre. Le thème retenu cette année est « un Noël gourmand », de quoi nous ouvrir les papilles. Les réservations sont d'ailleurs d'ores et déjà ouvertes auprès de l'accueil. Afin de réaliser nos décorations, nous récupérons des rouleaux de papier toilette/essuie-tout, et tout autre objet ressemblant à des friandises. Nous vous remercions d'avance.



Ci-dessus : En pleine création

Opération cartes postales

Après quatre mois de dépaysements grâce aux cartes reçues, l'opération s'est achevée avec un tirage au sort ! La carte gagnante nous est parvenue de la commune de Villers-Cotterets, cité internationale de la langue française et ville natale d'Alexandre Dumas.

L'opération 2025 en quelques chiffres : nous avons reçu plus de cinquante carte :

- 39 de France
- 5 des DOM-TOM
- 9 d'Europe
- 10 932 km parcourus pour la carte la plus lointaine depuis l'île Maurice.

Nous remercions tous les vacanciers pour leur courrier



Ci-dessus : Une main innocente a tiré une carte de Villers-Cotterêts

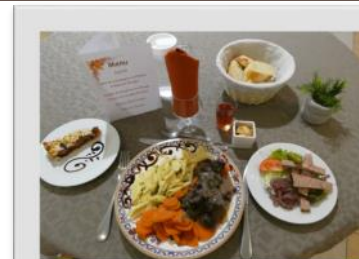
Novembre 2025

Quelques activités en Octobre

Fête des grands-pères

La fête des grands-pères a été célébrée le 5 octobre dernier. À cette occasion, l'équipe de restauration a élaboré un menu festif.

L'après-midi, Ness, la chanteuse de "Cabar'elle" a fait tourner la roue des idoles pour le plus grand plaisir des résidents, qui ont repris les grands classiques des années 60.



Ci-dessus : Les grands-pères à l'honneur



Ci-dessus : Des ateliers tous complémentaires

Maintenir l'autonomie

L'équipe pluri-professionnelle met un point d'honneur à permettre aux résidents de maintenir leur autonomie. Pour cela, plusieurs ateliers sont mis en place durant la semaine :

Des séances de rééducation avec les kinésithérapeutes (sur prescription médicale).

Des ateliers équilibre, avec Clarisse, ergothérapeute, proposant des parcours d'obstacles faisant travailler les membres inférieurs.

La gymnastique douce avec Baptiste et des jeux sportifs avec les animatrices et soignants, qui proposent des exercices renforçant les membres supérieurs. Sans oublier les sorties.

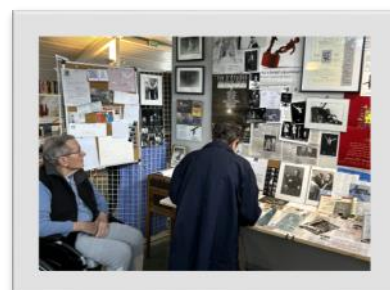
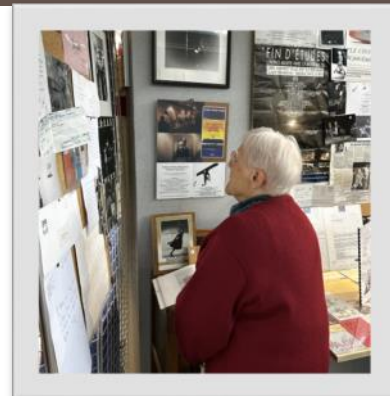
La résidence s'est aussi engagée en partenariat avec l'équipe Espreve de Villiers Saint Denis à la mise en place d'actions en 2026 pour prévenir la sarcopénie. Les détails vous seront présentés prochainement.

Novembre 2025

Quelques sorties réalisées en Octobre

Sortie Culturelle

Les résidents sont allés à deux reprises au Bidule afin d'aller contempler l'exposition consacrée à Régis Huvier, danseur professionnel de notre région, décédé il y a 30 ans. L'exposition était composée de différents supports : photos, textes, vidéos... Autant de souvenirs que la famille de l'artiste a conservé, permettant ainsi de présenter sa vie personnelle et artistique, que beaucoup d'habitants connaissaient en tant qu'homme mais dont ils ignoraient la carrière.



Ci-dessus : Un bel hommage !



Exposition photos

Un groupe de résidents s'est rendu à l'exposition de photographies « Argiles » d'Antoine Dambrine qui était proposée du 13 septembre au 29 novembre 2025 à la Maison de l'Amitié France-Amérique, à Château-Thierry.

L'exposition rassemblait une sélection de photos en noir et blanc issues de son ouvrage ARGILES, inaugurant la saison culturelle de ce lieu incontournable pour la découverte des artistes de notre territoire.

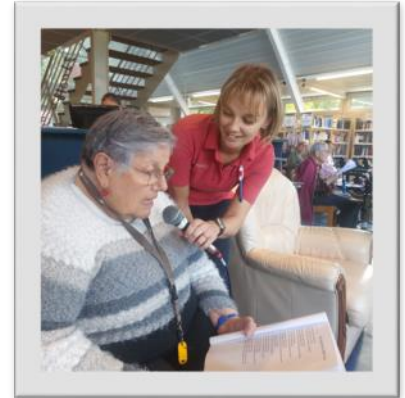
Ci-dessus : Contemplation de notre territoire

Novembre 2025

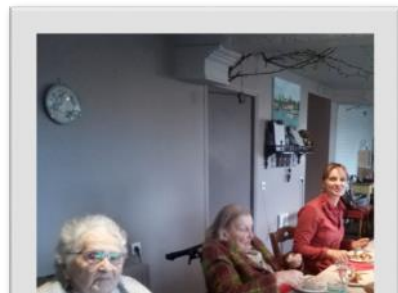
Quelques sorties réalisées en Octobre

Concert au Café associatif le Bidule

Des résidents ont eu le plaisir d'assister au concert de quelques bénévoles du Bidule. Ainsi ils ont retrouvé François et Sandrine, qui avaient déjà offert un spectacle cet été à nos aînés. Cette fois-ci, ils étaient accompagnés de Francis et Ian et ont proposé des titres cultes : L'idole des jeunes, Comme d'habitude, Tous les garçons et les filles, La Bohème... Puis les résidents, pleins d'entrain, ont poussé la chansonnette avec eux au micro devant le public venu écouter le concert : J'entends siffler le train, mon amour de Saint-Jean.



Ci-dessus : Un après midi tout en chansons



Sortie au Restaurant

Les résidents ont eu le plaisir de sortir au restaurant Le Bac, un restaurant à la décoration rustique, situé au bord de la Marne à Charly-sur-Marne. Nous avons été accueillis par Stéphane, hôte des plus sympathiques, qui ne souhaite que faire plaisir. Il nous a concocté des plats tous plus savoureux les uns que les autres : dôme de saumon, salade landaise, canard à l'orange, suprême de volaille, brioche perdue, tiramisu ou moelleux au chocolat... Nous avons eu l'embarras du choix pour nous régaler.

Ci-dessus : En plein régal

Novembre 2025

Quelques rendez-vous en Novembre

A noter sur vos agendas



Vendredi 7 novembre : Rencontre intergénérationnelle

9h30-12h : Maison des assistantes maternelles

Dimanche 9 novembre : Spectacle musiques classique

15h30-17h : Hall de la résidence

Lundi 10 novembre : Sensibilisation santé avec l'IDEC « Les virus de l'hiver »

15h-16h : Salon 2ème étage

Mardi 11 novembre : Sortie commémorative du 11 Novembre

10h30-12h : Monument Nogent l'Artaud

Mercredi 12 novembre : Messe

15h-16h : Eglise de Nogent l'Artaud

Vendredi 14 novembre : Création bleuet et Commémoration avec l'APAC

17h-18h : Présence des enfants de la commune

Jeudi 20 novembre : Spectacle danses historiques

15h-17h : salle restaurant

Vendredi 21 novembre : Ecoute on lit

15 -17h : Café associatif du village (bidule café)

Samedi 22 novembre : Médiation animale avec Véronique et ses chiens

14h30-17h : A tous les étages de la résidence

Mercredi 26 novembre : Etape relais avec l'association Alzheimer Sud Aisne

15h-16h30 : Jeux divers

Vendredi 28 novembre : Vente de vêtements

14h30 -17h : Hall de la résidence

Dimanche 30 novembre : Foire aux oignons , brocante annuelle du village

Tout au long de la journée : Dans les rues de la commune

8, 14, 22, 28 novembre : Ouverture du café des stars (ouvert à tous)

14h30-17h : (Rez de Chaussée haut)

Focus

Risque infectieux

Comme chaque année la résidence a mis en place les modalités du plan bleu Hiver

Pour cela, nous vous demandons à tous d'être vigilants à certains gestes, et notamment :

- Un lavage des mains régulier. Il est en effet, le premier bon réflexe à avoir pour éviter les contaminations ainsi que l'utilisation des solutions hydro-alcooliques à disposition un peu partout dans la résidence.
- Reporter votre visite si vous éternuez ou si vous vous sentez fébrile. Le port du masque dans ce cas et si vous ne pouvez pas reporter votre visite est vivement conseillé ainsi que pour les collaborateurs de la résidence.
- La campagne contre la grippe débutera mi-novembre.

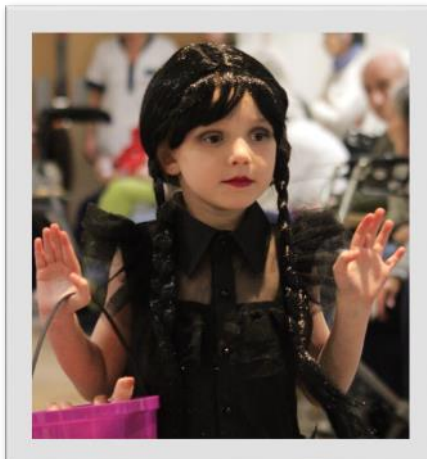
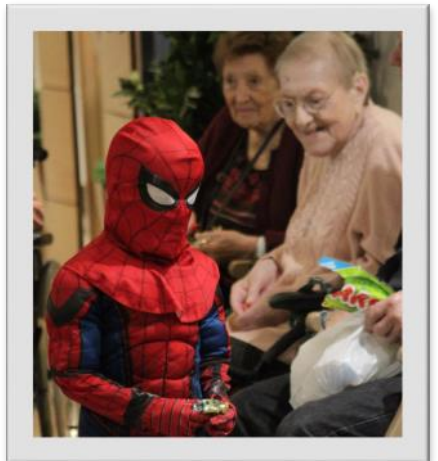
En parallèle, **Laetitia LACROIX - Infirmière coordinatrice, propose une sensibilisation aux résidents en octobre et novembre sur les « virus de l'hiver »** au cours de laquelle est abordé l'importance de la vaccination, les gestes barrières et des astuces pour se protéger des virus de l'hiver, surtout en milieu collectif.

Ces sensibilisations rentrent dans le cadre de la prévention nationale « Semaine de l'hygiène ».

Nous vous remercions aussi de mettre à jour le trousseau de linge du résident en procurant des vêtements chauds, un manteau, une écharpe et un bonnet pour les sorties, **sans oublier les mouchoirs en papier toujours très utiles !**

Novembre 2025

Halloween au sein de la Résidence



Novembre 2025

Jeu : Quizz le beaujolais

- 1- En quelle année est né le Beaujolais Nouveau ?
 - 1946
 - 1951
 - 1980
- 2- Comment appelle-t-on également le Beaujolais Nouveau ?
 - Le Beaujolais de Novembre
 - Le Beaujolais neuf
 - Le Beaujolais Primeur
- 3- Dans quelle région est produit le Beaujolais ?
 - Entre Paris et Auxerre
 - Entre Mâcon et L'Arbresle
 - Entre Bordeaux et Toulouse
- 4- Le Beaujolais-Nouveau arrive quel jeudi du mois de Novembre ?
 - Le premier
 - Le deuxième
 - Le troisième



Le saviez-vous : Armistice du 11 novembre

Le 11 novembre est une journée de commémoration marquant la signature de l'armistice qui mit fin à la Première Guerre mondiale, scellant la victoire des Alliés face à l'Allemagne. Cette date est également l'occasion de rendre hommage à tous les soldats tombés pour la France durant ce terrible conflit.

L'armistice du 11 novembre est signé par les Alliés et l'Allemagne. À l'époque, le 11 novembre 1918, le maréchal Foch, l'amiral britannique Rosslyn Wemyss signent au nom de la Triple Entente, et Matthias Erzberger et trois autres confrères signent pour l'Allemagne. L'Armistice est signé par les différentes parties à bord d'un train, celui du maréchal Foch, situé à Rethondes, une commune du département de l'Oise. Le train était arrêté au cœur de la forêt de Compiègne et est encore visitable à ce jour.

La France n'est pas le seul pays à commémorer l'Armistice. En Belgique, aux États-Unis, au Royaume-Uni, au Canada, mais aussi en Italie et au Portugal, on célèbre également l'Armistice du 11 novembre.



Novembre 2025

Restauration

Concours des chefs

Nous sommes très heureux de vous annoncer que Christophe, chef de cuisine, a remporté le concours régional des chefs DomusVi. Chaque chef était accompagné d'un commis, issu d'un lycée professionnel.

Le thème cette année étant plat végétarien avec le boulgour comme ingrédient imposé, Christophe et Noé ont présenté un "Houmous fruité" et une "Trilogie végétarienne". Notre chef a offert en guise de remerciement, la plus grosse des coupes à son apprenti. Félicitations à tous les deux.

Il représentera notre région, avec le chef de Vaux-Andigny, lors de la finale nationale, qui se tiendra à l'école Ferrandi le 21 novembre prochain.

Commission restauration

Christophe, chef de cuisine, et Tiphaine Clément, Responsable hébergement, ont organisé la commission restauration. Ils ont ainsi échangé avec les résidents sur la qualité des repas et préparé les menus de fêtes.

Beaujolais Nouveau

La dégustation du beaujolais nouveau aura lieu le jeudi 20 novembre, n'hésitez pas à réserver votre repas pour cette occasion.

Un spectacle de danses historiques vous sera présenté dans l'après-midi.

Menu Spécial Beaujolais Nouveau !

Entrée

Assiette campagnarde

Plat

*Cuisse de pintade sauce vigneronne
Gratin dauphinois et carottes glacées*

Fromage

Dessert

Poire au vin d'épices

Novembre 2025

Informations diverses

Anniversaires



Ce mois-ci, nous fêtons les anniversaires de :

Mme Simon	17 novembre	Mr Dussourd	25 novembre
Mme Jaquet	18 novembre	Mme Locatelli	26 novembre
Mme Conne	19 novembre	Mme Blanc	27 novembre
Mme Rastoul	20 novembre	Mme Belin	28 novembre
Mr Rempenaux	22 novembre		

Rendez-vous gastronomiques

Samedi 1er novembre (12h15) : Repas festif

Lundi 3 novembre (15h) : Goûter de bienvenue

Vendredi 7 novembre (12h15) : Anniversaires du mois d'octobre

Mardi 11 novembre (12h15) : Repas festif

Jeudi 20 novembre (12h15) : Beaujolais nouveau

Conseil de la Vie Sociale

Les membres du Conseil de la Vie Sociale se réuniront le vendredi 21 novembre.
Vous pouvez les contacter via l'adresse mail dédiée :
cvs.source.nogent@gmail.com

Novembre 2025

Contacts utiles



MEDECINS

Médecins coordinateurs

Dr Ben-Rabah

Lundi soir - mardi
matin + 1/2 Journée
selon le planning

Dr Manu

Jeudi et vendredi
après-midi

Dr Schneider

Mercredi matin et
vendredi matin

Médecins traitants

Dr Grimonprez

Dr M'Sakni

INFIRMIERE COORDINATRICE

**Laetitia Lacroix
Martinez**

ERGOTHERAPEUTE

Clarisse Prévost

PSYCHOLOGUE

En cours de recrutement

PSYCHOMOTRICIENNE

Constance Derkenne

AGENT DE MAINTENANCE

Julien Marié

CHEF DE CUISINE

Christophe Courcy

RESPONSABLE ANIMATION

Eugénie Cubit

RESPONSABLE HEBERGEMENT

Tiphaine Clément Hagné

LINGERE

Valérie Mercier

SECRETAIRES

Nathalie Chatrain

Régicia Bimbakila

CONSEIL DE LA VIE SOCIALE

Président

Mr Valat

Représentants résidents titulaires

Mme Dupont, Mme Viet

Représentants résidents suppléants

Mme Deana

Représentants familles titulaires

Mr Dupire et Mme Gratiot

Représentants familles suppléants

Mme Bouvier Matras

Représentants collaborateurs titulaires

Eugénie Cubit (resp. animation) et
Isabelle Morret (aide soignante)

Représentants collaborateurs suppléants

Leïla Cassamo (aide soignante) et
Adeline Gignon (Agent de service hôtelier)

Adresse mail pour joindre les représentants
du Conseil de la Vie Sociale
cvs.source.nogent@gmail.com

PRESTATAIRES

Ambulances

Favier

03 23 82 04 56

COIFFURE

Corinne

Jeudi

03 23 70 18 03

Kinésithérapeutes

Andreea Durac

Lundi-Mardi-Jeudi-
Vendredi

Pedro Silva

Ligia Cruz

Lundi, mercredi et
vendredi après midi

Clara Closson

Mardi et jeudi après-
midi

Pédicure - Podologue

Johann Boucaret

Tous les lundis

Pressing

Bulle de linge

Assistante sociale (en mairie)

Magalie Rebeix

Lundi 13h30-16h
(sur rdv) à la mairie
03 23 83 85 28
03 23 83 92 02
(secrétariat)

REFERENTES BIENVEILLANCE

Carole (Assistante de
soin en gérontologie)

Laetitia (Infirmière
coordonnatrice)